



تاریخ تصویب

دفتر توسعه آموزش شناسه سند  
طرح دوره درس های نظری و عملی

اطلاعات دوره		
<b>اطلاعات مدرس / مدرسین</b>  نام مدرس / مدرسین همکار: دکتر نبی زاده  رتبه علمی: استادیار  رشته تحصیلی: پرستاری  پست الکترونیک اساتید همکار:  محل کار:  تلفن تماس:	<b>اطلاعات مسئول درس</b>  نام مسئول درس: دکتر مریم ورزش نژاد  رتبه علمی: استادیار، هیات علمی  رشته تحصیلی: پرستاری  محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  تلفن تماس: ۰۲۱-۸۸۶۵۵۳۷۲  پست الکترونیک: m.varzeshnejad@gmail.com	<b>اطلاعات مربوط به درس</b>  گروه آموزشی ارائه دهنده: پرستاری کودکان  نام درس: پرستاری کودک سالم  نوع و تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ نظری - ۰/۵ عملی)  پیش نیاز / هم نیاز: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد  رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری  محل برگزاری دوره: دانشکده پرستاری و مامایی  روز و ساعت کلاس: چهارشنبه ۱۳ تا ۱۵ و چهارشنبه سوم ۱۵ تا ۱۷
<b>تاریخ آخرین ویرایش: شهریور ماه ۱۴۰۲</b>		
<b>شرح درس:</b> دانشجویان در این درس پرستاری از کودک سالم را آموزش دیده و ضمن آشنایی با خانواده به عنوان نخستین کانون پرورش کودک و چگونگی تکامل کودک سالم و خانواده در دوره های مختلف کودکی، به تمرین نقش های خود در زمینه ارتقای سلامت و حمایت از تکامل کودک و خانواده می پردازند. <b>هدف کلی:</b> آشنایی دانشجو با فرآیند رشد و تکامل نیازهای کودک سالم و خانواده، به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقاء سلامت کودک و خانواده، در چارچوب مراقبت خانواده محور، با کاربرد فرآیند پرستاری، منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک و خانواده		



دفتر توسعه آموزش شناسه سند  
طرح دوره درس های نظری و عملی

تاریخ تصویب

طرح درس روزانه

مدرس	روش ارزشیابی <sup>۴</sup>	ابزار آموزشی	روش یادگیری <sup>۳</sup>	روش یاددهی <sup>۲</sup>	رویکرد آموزشی <sup>۱</sup>	حیطه و سطح اهداف			پیامد مورد انتظار (هدف رفتاری)	هدف اختصاصی	هدف کلی	شماره جلسه
						رفتاری						
						دانش	نگرش	مهارت				
دکتر ورزش نژاد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف)	اسلاید - فیلم - تخته وایت برد	بحث گروهی - یادگیری مبتنی بر حل مساله - یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	سخنرانی - پرسش و پاسخ - آموزش مبتنی بر سناریو -	حضور	-	√	√	مسائل عمده سلامتی دوره کودکی را توضیح دهد(حداقل ۴ مورد). فلسفه مراقبت از کودک را شرح دهد نقش پرستاران کودک را شرح دهد(حداقل ۴ مورد). مفهوم مراقبت خانواده محور را شرح دهد(با ذکر مثال). مفهوم مراقبت غیر آسیب زا را توضیح دهد(با ذکر مثال). شنیدن فعال، شرکت در بحث ها، پاسخگویی به سوالات	فلسفه پرستاری از کودکان، نقش پرستار کودک، مراقبت خانواده محور، مراقبت غیر اسیب زا	ارائه طرح درس و آشنایی با چشم انداز مراقبت از کودکان	اول
دکتر ورزش نژاد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال)	اسلاید - فیلم - تخته وایت برد	بحث گروهی - یادگیری مبتنی بر حل مساله -	سخنرانی - پرسش و پاسخ -	حضور	-	√	√	تأثیر خانواده بر سلامت کودک را شرح دهد. تأثیر اجتماع بر سلامت کودک را با ذکر مثال بیان کند. تأثیر فرهنگ بر سلامت کودک را با ذکر مثال توضیح دهد. تأثیر مذهب بر سلامت کودک را با ذکر مثال شرح دهد.	خانواده، اجتماع، فرهنگ، مذهب	تأثیر عوامل مختلف بر سلامت کودکان	دوم



دفتر توسعه آموزش شناسه سند

طرح دوره درس های نظری و عملی

تاریخ تصویب

				آموزش مبتنی بر سناریو- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	در کلاس، انجام تکلیف تراکمی				اهمیت تفکر نقادانه در پرستاری کودکان را توضیح دهد. اهمیت فرایند پرستاری در پرستاری کودکان را بیان کند.	فرایند پرستاری و تفکر نقادانه		
سوم	مروری بر رشد و تکامل طبیعی دوره شیرخوارگی (۱)	ابعاد مختلف رشد و تکامل شیرخوارگی	تغییرات طبیعی رشد بیولوژیک کودک سالم در دوره شیرخوارگی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی رشد روانی اجتماعی کودک سالم در دوره شیرخوارگی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی شناختی کودک سالم در دوره شیرخوارگی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی و تکامل رشد کودک سالم در هر ماه از شیرخوارگی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد)	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ- آموزش مبتنی بر سناریو- بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف تراکمی)	دکتر ورزش نژاد	
چهارم	رشد و تکامل طبیعی در دوره شیرخوارگی (۲)	تطابق با نگرانی های ناشی از رشد و تکامل در شیرخوارگی	مدیریت مناسب تغذیه در کودک شیر خوار را با ذکر مثال شرح دهد مدیریت مناسب خواب در کودک شیر خوار را با ذکر مثال شرح دهد مدیریت مناسب بهداشت دهان و رویش دندان در کودک شیر خوار و را با ذکر مثال شرح دهد نحوه اعمال نظم و انضباط در کودک شیر خوار و نحوه برخورد مناسب با کودک را با ذکر مثال شرح دهد نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره شیرخوارگی را با ذکر مثال شرح دهد	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ- آموزش مبتنی بر سناریو- بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف تراکمی)	دکتر ورزش نژاد	



پنجم	رشد و تکامل در دوره شیرخوارگی (۳۱)	مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی	اضطراب جدایی و ترس از غریبه ها در کودک شیر خوار و نحوه برخورد مناسب با کودک را با ذکر مثال شرح دهد مکیدن شست و پستانک در کودک شیر خوار و نحوه برخورد مناسب با کودک را با ذکر مثال شرح دهد صدمات شایع و نحوه پیشگیری از صدمات در دوره شیرخوارگی را شرح دهد مشکلات تغذیه ای در کودک شیرخوار و نحوه مدیریت این مشکلات را شرح دهد نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره شیرخوارگی را با ذکر مثال شرح دهد	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ - آموزش مبتنی بر سناریو-	بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف)	دکتر ورزش نژاد
ششم	رشد و تکامل در دوره نوپایی (۱)	ابعاد مختلف رشد و تکامل نوپایی	تغییرات طبیعی رشد بیولوژیک کودک سالم در دوره نوپایی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی رشد روانی اجتماعی کودک سالم در دوره نوپایی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی شناختی کودک سالم در دوره نوپایی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره شیرخوارگی را با ذکر مثال شرح دهد	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ - آموزش مبتنی بر سناریو-	بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف)	دکتر ورزش نژاد
هفتم	رشد و تکامل در دوره نوپایی (۲)	تطابق با نگرانی های ناشی از رشد و تکامل در نوپایی	تطابق کودک نوپا با فرایند رشد و تکامل (تعلیم استفاده از لگن، رقابت خواهر و برادر، کج خلقی، منفی گرایی، تطابق با استرس، انضباط) را بیان کند. صدمات شایع و نحوه پیشگیری از صدمات در دوره نوپایی را شرح دهد	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ - آموزش مبتنی بر حل مساله-	بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله-	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال)	دکتر ورزش نژاد



دفتر توسعه آموزش شناسه سند

طرح دوره درس های نظری و عملی

تاریخ تصویب

				آموزش مبتنی بر سناریو- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	در کلاس، انجام تکلیف تراکمی				مشکلات تغذیه ای در کودک نوپا و نحوه مدیریت این مشکلات را شرح دهد نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره نوپایی را با ذکر مثال شرح دهد			
هشتم	امتحان میان ترم ( ۳۰ دقیقه اول کلاس)	ابعاد مختلف رشد و تکامل دوره خردسالی	تغییرات طبیعی رشد بیولوژیک کودک سالم در دوره خردسالی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی رشد روانی اجتماعی کودک سالم در دوره خردسالی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی شناختی کودک سالم در دوره خردسالی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره خردسالی را با ذکر مثال شرح دهد	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ- آموزش مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف) (آزمون کتبی)	دکتر نبی زاده و دکتر ورزش نژاد	
نهم	رشد و تکامل در دوره خردسالی (۲)	تطابق با نگرانی های ناشی از رشد و تکامل در خردسالی	چگونگی تطابق کودک خردسال با فرایند رشد و تکامل (مهد کودک، آموزش جنسی، پرخاشگری، مشکلات گفتاری، کودک تیز هوش، استرس و ترس) را بیان کند. صدمات شایع و نحوه پیشگیری از صدمات در دوره خردسالی را شرح دهد مشکلات تغذیه ای در کودک خردسال و نحوه مدیریت این مشکلات را شرح دهد نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره خردسالی را با ذکر مثال شرح دهد	✓	✓		حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ- آموزش مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف)	دکتر نبی زاده	



	تراکمی (آزمون کتبی)												
دکتر نبی زاده	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف)	اسلاید - فیلم - تخته وایت برد	بحث گروهی - یادگیری مبتنی بر حل مساله - یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	سخنرانی - پرسش و پاسخ - آموزش مبتنی بر سناریو -	حضور	-	√	√	تغییرات طبیعی رشد بیولوژیک کودک سالم در دوره سن مدرسه را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی رشد روانی اجتماعی کودک سالم در دوره سن مدرسه را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی شناختی کودک سالم در دوره سن مدرسه را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره سن مدرسه را با ذکر مثال شرح دهد	ابعاد مختلف رشد و تکامل سن مدرسه (۱)	رشد و تکامل دوران سن مدرسه (۱)	دهم	
دکتر نبی زاده	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف) تراکمی (آزمون کتبی)	اسلاید - فیلم - تخته وایت برد	بحث گروهی - یادگیری مبتنی بر حل مساله - یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	سخنرانی - پرسش و پاسخ - آموزش مبتنی بر سناریو -	حضور	-	√	√	چگونگی تطابق کودک سن مدرسه با فرایند رشد و تکامل (تجربه مدرسه، انضباط، استرس و ترس ها) را بیان کند. چگونگی ارتقا سلامت در کودک سن مدرسه (خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان، راهنمای مراقبتي خانواده) را توضیح دهد. صدمات شایع و نحوه پیشگیری از صدمات در دوره سن مدرسه را شرح دهد مشکلات تغذیه ای در کودک سن مدرسه و نحوه مدیریت این مشکلات را شرح دهد نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره سن مدرسه را با ذکر مثال شرح دهد	تطابق با نگرانی های ناشی از رشد و تکامل در دوره سن مدرسه	رشد و تکامل در دوره سن مدرسه (۲)	یازدهم	



دفتر توسعه آموزش شناسه سند

طرح دوره درس های نظری و عملی

تاریخ تصویب

دوازدهم	مشکلات مشترک سلامت در دوره نوپایی، خردسالی و سن مدرسه (۱۱)	ارتقا سلامت، نگرانی های سلامت مشترک دوره نوپایی، خردسالی و سن مدرسه	اختلالات عفونی در دوره نوپایی و خردسالی (مخملک، آبله مرغان، سرخجه، منونوکلئوز عفونی، رزوفولا، اوریون) را با تاکید بر تعریف، علل، علایم، تشخیص، درمان و مراقبت پرستاری شرح دهد.	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ- یادگیری مبتنی بر حل مساله- سناریو-	بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف)	دکتر نبی زاده
سیزدهم	مشکلات مشترک سلامت در دوره نوپایی، خردسالی و سن مدرسه (۲)	ارتقا سلامت، نگرانی های سلامت مشترک دوره نوپایی، خردسالی و سن مدرسه	مفهوم سوء رفتار با کودک و انواع آن را شرح دهد. تدابیر پرستاری در سوء رفتار با کودک را بیان کند. اختلالات دفعی در دوره سن مدرسه (بی اختیاری در دفع ادرار و مدفوع) را با تاکید بر تعریف، علل، علایم، تشخیص، درمان و مراقبت پرستاری توضیح دهد. نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در این مشکلات را با ذکر مثال شرح دهد	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ- یادگیری مبتنی بر حل مساله- سناریو-	بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف)	دکتر نبی زاده
چهاردهم	رشد و تکامل در دوره نوجوانی (۱)	ابعاد مختلف رشد و تکامل دوره نوجوانی	تغییرات طبیعی رشد بیولوژیک کودک سالم در دوره نوجوانی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی رشد روانی اجتماعی کودک سالم در دوره نوجوانی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد) تغییرات طبیعی شناختی کودک سالم در دوره نوجوانی را شرح دهد( حداقل ۴ مورد)	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ- یادگیری مبتنی بر حل مساله- سناریو-	بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله-	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس،	دکتر نبی زاده



دفتر توسعه آموزش شناسه سند

طرح دوره درس های نظری و عملی

تاریخ تصویب

	انجام تکلیف)		یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه						نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره نوجوانی را با ذکر مثال شرح دهد			
پانزدهم	رشد و تکامل در دوره نوجوانی (۲)	تطابق با نگرانی های ناشی از رشد و تکامل در دوره نوجوانی	نگرانی های بهداشتی دوران نوجوانی (سازگاری با خانواده، سازگاری روانی اجتماعی، صدمات، عادات غذایی، تناسب جسمی، اعتیاد، خودکشی و افسردگی، آزار جسمی جنسی عاطفی، مشکلات یادگیری، آکنه، فشارخون و کلسترول بالا) را توضیح دهد. نقش پرستار در آموزش والدین و خانواده در دوره نوجوانی در تطابق با نگرانی ها را با ذکر مثال شرح دهد	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ- آموزش مبتنی بر سناریو-	بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف)	دکتر نبی زاده
شانزدهم	فرایند پرستاری در دوره های مختلف کودکی+ مرور کل مباحث و رفع اشکال	فرایند پرستاری در کودک سالم و خانواده دوره های مختلف کودکی	تمرین برنامه ریزی مراقبتی بر اساس فرایند پرستاری در دوره های مختلف کودکی بر اساس سناریوهای مختلف مرور کل مباحث و پرسش و پاسخ و رفع اشکال	✓	✓	-	حضور	سخنرانی - پرسش و پاسخ- آموزش مبتنی بر سناریو-	بحث گروهی- یادگیری مبتنی بر حل مساله- یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه	اسلاید - فیلم- تخته وایت برد	تکوینی (پاسخگویی به سوالات کلاسی، حضور فعال در کلاس، انجام تکلیف)	دکتر ورزش نژاد





تاریخ تصویب

دفتر توسعه آموزش شناسه سند  
طرح دوره درس های نظری و عملی

### انتظارات از دانشجو/قوانین دوره:

- حضور به موقع و قبل از ساعت شروع کلاس در کلاس و رعایت تعداد جلسات غیبت مجاز طبق قوانین دانشکده
- کسب نمره کل دوره ۱۰/۲۰ جهت گذراندن دوره در سطح کارشناسی الزامی است.
- در صورت عدم گذراندن پیش نیاز درس؛ درس حذف خواهد شد.
- حضور در آزمون میان ترم و پایان ترم دوره طبق تقویم آموزشی دانشکده، الزامی است.
- در زمان حضور در کلاس رعایت پوشش حرفه ای الزامی است.
- در فعالیت های یادگیری کلاس (پرسش و پاسخ ها، بحث ها، فعالیت های گروهی و غیره) مشارکت فعال داشته باشد.
- ضبط صوتی و یا تصویری از کلاس درس نداشته باشد.
- ادب و احترام (گفتمان مودبانه، رعایت حق تقدم برای صحبت، پرهیز از مشاجره و الفاظ نامناسب، عدم مصرف مواد غذایی در کلاس) را رعایت کند.
- صداقت (پرهیز از تقلب در امتحانات، صداقت در تکمیل و ارایه تکالیف، پرهیز از جعل تکالیف، صداقت در گفتار) داشته باشد.



تاریخ تصویب

دفتر توسعه آموزش شناسه سند  
طرح دوره درس های نظری و عملی

روش ارزشیابی		
سهم روش در نمره نهایی دانشجو	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	روش ارزشیابی
-	-	تشخیصی
۵ نمره ۲ نمره	امتحان میان ترم حضور فعال در کلاس	تکوینی <sup>۵</sup>
۱۲ نمره	امتحان پایان ترم	تراکمی <sup>۶</sup>
۲ نمره	انجام تکالیف کلاسی	فعالیت کلاسی
۲۰ نمره		



منابع درس ( آخرین ویرایش )

الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس / مدرسین

- Hockenberry. Wong D. Perry SH. Lowdermilk DL .Wong `s nursing care of infant and children . Last edition.
- James S, AshwillJ. Nursing care of children, principles & practice. Philadelphia: Saunders. Last edition.
- ونگ «درسنامه پرستاری کودکان». دکتر منیژه نوریان، دکتر پرستو اوجیان، ۲۰۱۸، انتشارات اندیشه رفیع

ب) منابع پیشنهادی برای مطالعه دانشجو

- Hockenberry. Wong D. Perry SH. Lowdermilk DL .Wong `s nursing care of infant and children . Last edition.
- ونگ «درسنامه پرستاری کودکان». دکتر منیژه نوریان، دکتر پرستو اوجیان، ۲۰۱۸، انتشارات اندیشه رفیع

ج) سایت های علمی

<https://www.healthychildren.org>  
<https://ipedsnursing.org/>  
<https://www.pncb.org/>  
<https://www.medicalvideos.com>  
<https://www.pedsnurses.org/>  
<https://www.medscape.com>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>  
<https://www.cdc.gov>

د) مجلات علمی فارسی و لاتین

Journal of Pediatric Nursing  
Journal for Specialists in Pediatric Nursing  
Iranian Journal of Pediatric Nursing  
Pediatric Nursing